

De Relatie tussen Persoonlijkheid en BDSM

Habiba Saebu

Universiteit van Tilburg

Bachelorthesis Klinische gezondheidspsychologie 2013 – 2014

Departement Ontwikkelingspsychologie

Docent: Andreas Wismijer

Juni 2014

Samenvatting

Het toekennen van een pathologisch label bij BDSM kan psychische schade toebrengen en heeft negatieve gevolgen voor het emotioneel welzijn. Vanwege de heftige impact is het onderzoek naar de relatie tussen BDSM en persoonlijkheid ontstaan, en is het van groot belang om te weten hoe de psychische opmaak van de BDSM'er in elkaar steekt. In een grootschalige representatieve studie onder Nederlandse BDSMers en niet-BDSMers is er gekeken naar het verschil in openheid en neuroticisme. Ook is er gekeken naar het verschil in neuroticisme en openheid bij mannen en vrouwen in de BDSM groep. Neuroticisme en openheid werden gemeten met de BIG five persoonlijkheidstest (NEO FFI). De vragenlijsten werden afgenomen door de BDSM groep en de niet-BDSM groep. De ANOVA liet zien dat BDSMers meer openstaan voor nieuwe ervaringen dan niet-BDSMers, en dat vrouwen meer open staan voor nieuwe ervaringen dan mannen bij de BDSM groep. Ook werd er gevonden dat BDSMers meer emotioneel instabiel zijn dan niet-BDSMers en dat vrouwen meer emotioneel instabiel zijn dan mannen bij de BDSM groep.

Trefwoorden: BDSM, persoonlijkheid, neuroticisme, openheid, zelfrapportage

Introductie

BDSM is een verzamelnaam die refereert naar erotische gedragingen waarbij gebruik gemaakt wordt van bondage of discipline (B&D) of sadisme of masochisme (S&M). Bondage staat voor het vastbinden van de partner. Discipline staat voor de echte of de gespeelde bestraffing. De kernelementen van sadomasochisten (SM) hebben te maken met een hiërarchische machtsstructuur (dominant en onderdanig) en een intense stimulatie (fysieke en emotionele pijn, seksuele stimulatie, zelfbedwang, bondage en rollenspellen) voor seksuele bevrediging (Dancer, et al., 2006; Nichols, 2006). De meeste BDSM activiteiten hebben te maken met geseling en bondage (Moser & Levitt, 1987). Geseling betekent het geven van lijfstraffen door middel van (niet verminkende) zweep- of stokslagen. SM beoefenaars beschrijven het gebruik van SM in de meeste gevallen niet als pijnlijk maar stimulerend (Cross, 2006). In de praktijk worden niet alle aspecten van BDSM gebruikt door de beoefenaar. Bij BDSM wordt gebruik gemaakt van rollenspellen waarbij de ene partner een dominante rol aanneemt en de andere partner de onderdanige rol. Wanneer een persoon wisselt tussen deze rollen wordt dit een 'switch' genoemd.

Er bestaan veel misvattingen over BDSM. Zo wordt gedacht dat BDSM over pijn gaat, terwijl het meer gekarakteriseerd wordt door machtsspelletjes en vernedering. Verder wordt gedacht dat BDSM erotisch gedrag is, terwijl een deel van de BDSMers het niet doen voor het erotische plezier maar voor het machtsspel (Newmahr, 2010). Mensen met een interesse voor BDSM komen voor in verschillende leeftijden, etnische groepen, geslachten, relatie stijlen, seksuele oriëntatie en beroepen (Weinberg, Williams, & Moser, 1984).

Weinberg et al, (1984) vonden vijf kenmerken die een onderdeel vormen van BDSM interacties. De eerste is dat een partner de dominante rol aanneemt en dat de ander de onderdanige rol aanneemt. De tweede is dat partners toestemming geven en zich houden aan

de vooraf gestelde regels. De derde is dat beide partijen begrijpen dat de activiteiten seksueel van aard zijn voor minstens één van de partners. De vierde is dat partners begrijpen wat de BDSM activiteiten inhouden. De vijfde houdt in dat de interacties vaak gebaseerd zijn op een rollenspel en niet op de realiteit, voor zolang de activiteit duurt.

Een van de eerste studies die gedaan werd naar sadomasochisme en de relatie tussen dwangmatigheid was van Dabrowski (1937). Er werd ook gedacht dat BDSM een persoonlijkheidsstoornis is zoals narcisme (Bernstein, 1957; Blum, 1988) en paranoia (Bak, 1946, Nydes, 1963). Uit weer andere studies is het beeld ontstaan dat BDSM gerelateerd is aan een pathologische afwijking (Moser & Levitt, 1987; Moser et al., 1984). Dit beeld is vooral ontstaan in de psychoanalytische literatuur. Een meer recente studie uit de psychoanalytische theorie heeft aangetoond dat sadisme en masochisme geassocieerd worden met een posttraumatisch stressstoornis (Levy, 2000) en dissociatie, een van de kenmerken van PTSS (Blizard, 2001; Howell, 1996). Andere studies linken sadisme en masochisme aan stemmingsstoornissen zoals angststoornissen (Bond, 1981) en depressie (Blum, 1988).

In overeenkomst tot de vorige studies is het huidige beeld gelinkt aan psychopathologie. Een voorbeeld komt uit de vijfde editie van The American Psychological Association Diagnostic and Statistical Manual (<http://www.dsm5.org>) waarin seksueel masochisme en seksueel sadisme beschouwd worden als parafillie. Parafillie is de verzamelnaam van een groep seksuele gedragingen die als afwijkend beschouwd worden. Het wordt als een stoornis beschouwd als een individu er steeds mee bezig is en als er sprake is van verslechtering van het afwijkende gedrag.

Een van de criteria voor parafillie uit de DSM-IV-TR (2000) is dat er sprake moet zijn van een periode langer dan zes maanden, terugkerende, intense seksuele fantasieën, seksuele driften, of gedrag waarbij vernedering een rol speelt, en waarbij het psychologische en fysiek

lijden van het slachtoffer een opgewonden gevoel geeft. De persoon die gehandeld heeft naar deze seksuele driften met een persoon die geen toestemming gegeven heeft, wordt gekenmerkt als een persoon met interpersoonlijke problemen. Deze tegenstrijdigheid geeft aan dat er nog betrekkelijk weinig kennis over het begrip BDSM is omdat bij BDSM beide partners van te voren toestemming dienen te geven. Dit leidt ertoe dat de criteria uit de DSM geschrapt of aangepast dient te worden.

Het idee blijft bestaan dat traumatische jeugdervaringen de basis vormen voor de ontwikkeling van een voorkeur voor SM. In een studie van Ross (1997) kwam naar voren dat masochisten het resultaat zijn van seksueel misbruik tijdens kinderjaren. Ze zouden gedreven worden door schuldgevoelens en onbewust op zoek zijn naar wraak. Ook zijn er verschillende verklaringen gevonden voor BDSM, zoals vroege traumatische ervaringen (Stolorow, 1975; Valenstein, 1973) verstoringen in de ontwikkeling (Bychowski, 1959; Mollinger, 1982) en onopgeloste conflicten uit de vroege kinderjaren (Blum, 1976). Er zijn echter ook andere studies waar geen link tussen BDSM en misbruik is gevonden.

Psychiaters, psychologen, seksuologen en psychoanalytici hebben geprobeerd het fenomeen BDSM te verklaren, met als centrale vraag waarom bepaalde individuen plezier en bevrediging vinden in de onderwerping en in het geven en ontvangen van pijn (Taylor, 1997). Het BDSM concept wordt als abnormaal gezien of zelfs als een psychiatrisch probleem gezien, waarvan de oorzaak psychologisch zou zijn (Connolly, 2006).

Uit andere studies blijkt dat er juist geen bewijs is voor de relatie tussen SM beoefenaars en de criteria voor een mentale stoornis. Volgens Moser en Kleinplatz (2005) zijn er geen specifieke symptomen of functionele problemen bekend bij deze groep. Cross en Matheson (2006) hebben BDSM beoefenaars vergeleken met een controle groep op diverse persoonlijkheidskenmerken. Resultaten van de studie lieten zien dat personen die een

onderdanige rol aannamen minder vatbaar waren voor psychologische stress en mentale instabiliteit in vergelijking met de controle groep. Personen die een dominante rol aannamen behaalde dezelfde scores op antisociaal gedrag en psychopathologie als de controle groep.

Mensen die masochistische elementen in hun seks leven toevoegen hebben niet altijd te maken gehad met tegenslagen in hun leven (Baumeister, 1988). Nordling et al. (2000) suggereren dat het onwaarschijnlijk is dat er een associatie gevonden wordt tussen seksueel misbruik en BDSM. Sandnabba et al. (1999) rapporteerden dat de meerderheid van de SM respondenten zijn opgegroeid met twee ouders. Santilla et al. (2000) rapporteerden dat de hechtingstijl van beide ouders bijna identiek was met die van de niet SM groep. Met betrekking tot de psychiatrische verklaring van SM zijn er methodologische beperkingen gevonden. Er zijn vaak kleine steekproeven genomen en de onderzochte populatie zou niet representatief zijn (Reiersol & Skeid 2006; Queen 1996). De meerderheid van de SM participanten rapporteerde geen misbruik. Richters et al. (2008) concludeerden dat BDSM een seksuele voorkeur is, en dat het geen indicatie is voor misbruik of seksueel disfunctioneren. Newmahr (2010) concludeerde dat BDSM beschouwd moet worden als een vrijetijdsbesteding in plaats van een pathologische afwijking.

Door deze abnormale seksuele verlangens kunnen BDSMers schuldgevoelens krijgen of denken dat ze psychische problemen hebben (Brame, 1999). Queen (1997) wijst op het feit dat het toekennen van een pathologisch label psychische schade kan toebrengen aan de BDSM beoefenaar wat effect heeft op het emotioneel welzijn. Wright (2006) claimt dat het stigma van deze mentale ziekte boven het hoofd hangt voor iedereen die aan SM doet. Reiersol en Skeid (2006) rapporteren dat het stigma kan resulteren in psychologisch leed, en dat het een self-fulfilling prophecy kan worden. Hieruit kan geconcludeerd worden dat het onduidelijk is wat de relatie van BDSM en psychopathologie is. Er is in het verleden veel

onderzoek gedaan naar BDSM en de relatie met psychopathologie. Hoe zit het met de relatie van BDSM en een normale persoonlijkheid?

Er zijn verschillende studies gedaan naar de rol van persoonlijkheid op seksueel gedrag (Petty, Wegener, & Fabrigar, 1997). Extraversie werd gecorreleerd met verschillende aspecten die een verhoogde kans op voortplanting op de korte termijn geven (Schmitt & Shakelford, 2008), zoals; een actief seksleven, een groot aantal sekspartners (Raynor & Levine, 2009), sensatie zoekend op seksueel gebied en seksueel nieuwsgierig (Aluja, Garcia, & Garcia, 2003). Dit in tegenstelling tot mensen met een hoge score op neuroticisme die meer geassocieerd worden met een seksueel schuldgevoel (Heaven, Fitzpatrick, Craig, Kelly, & Sebar, 2000), seksueel disfunctioneren (Quinta, Gomez, & Nobre, 2011), en seksuele en echtelijke ontevredenheid (Fisher & McNulty, 2008).

De studies van de relatie tussen seksueel gedrag en persoonlijkheid bekijken meestal specifieke persoonlijkheidstrekken (zoals sensatie zoeken en zelfwaardering). Deze studies zijn echter beperkt te generaliseren. Het gebruik van bredere trekken (zoals openheid en neuroticisme) geeft een meer algemeen overzicht van de psychologische opmaak van een individu. Informatie over de psychologische opmaak is nodig, omdat er een grote behoefte is aan behandelingsrichtlijnen.

Om persoonlijkheid te meten wordt het meeste gebruik gemaakt van de Big five. De Big five is een van de meest geaccepteerde en belangrijkste persoonlijkheidsmodellen in zijn soort. Het model maakt onderscheid tussen vijf verschillende dimensies: extraversie, altruïsme (vriendelijkheid), openheid (voor nieuwe dingen), consciëntieusheid (ordelijkheid) en neuroticisme (emotionele instabiliteit). De persoonlijkheid kan beschreven worden door van elk van de dimensies aan te geven of die minder of meer van toepassing is voor die persoon.

Vanwege de impact die het stigma heeft, het ervaren van psychologisch leed. Is BDSM afwijkend en heeft het negatieve gevolgen op het leven van een BDSM'er, en is het van belang om meer inzicht te krijgen in de persoonlijkheidskenmerken van BDSM'ers. Het is onduidelijk of BDSM gekoppeld is aan psychopathologie en wordt niet behandeld. Bovendien is er de vraag of BDSM onder parafillie valt. Dat maakt dat het onduidelijk is hoe BDSM'ers in elkaar steken. In het verleden is veel gekeken naar BDSM en psychopathologie en dit geeft ook weinig duidelijkheid. In deze studie gaan we daarom kijken naar de normale persoonlijkheid. Misschien zijn BDSM'ers niet ziek en hebben ze geen last van psychopathologie.

De huidige studie richt zich op het onderzoeken van de persoonlijkheidskenmerken bij BDSM en is onderzocht in Nederland onder 1571 BDSM'ers met de gemiddelde leeftijd van 41 jaar. Deze studie richt zich op de persoonlijkheidskenmerken openheid en neuroticisme. Dit leidt tot de volgende vraagstelling: Wat is de relatie tussen BDSM en persoonlijkheid? Deze vraagstelling proberen we te onderzoeken aan de hand van een aantal hypothesen. De eerste hypothese is: BDSM'ers staan meer open voor nieuwe ervaringen dan niet BDSM'ers. De verwachting is dat BDSM'ers meer open staan voor nieuwe ervaringen dan niet BDSM'ers omdat BDSM'ers ook meer open staan voor seksuele activiteiten. De tweede hypothese: Vrouwen staan meer open voor nieuwe ervaringen dan mannen bij de BDSM'ers omdat er wordt verwacht dat vrouwen meer behoefte hebben aan variatie. De derde hypothese: BDSM'ers zijn meer emotioneel instabiel dan niet BDSM'ers. De verwachting is dat BDSM'ers meer emotioneel instabiel zijn dan niet BDSM'ers omdat BDSM'ers volgens de literatuur meer gevoelig zou zijn voor psychopathologie. De vierde hypothese: Vrouwen zijn meer emotionele instabiliteit dan mannen bij BDSM'ers. De verwachting is dat vrouwen meer emotioneel instabiel zijn omdat het past bij het stereotype beeld van de vrouw, dat ze emotioneler van aard zijn.

Methode

Er werd een oproep geplaatst op het grootste BDSM web forum van Nederland, <http://www.bdsmzaken.nl>, om deel te nemen aan het onderzoek. Online werd een korte introductie van de studie geplaatst dat werd gepresenteerd als een onderzoek die probeert de psychologie van het praktiseren van BDSM in kaart te brengen. Voor geïnteresseerde kon je met een klik op de link bij een online vragenlijst komen. De respondenten konden anoniem de vragenlijst invullen. Ook de schalen van persoonlijkheidskenmerken zijn anoniem gemeten. Bovendien werd er gevraagd welke rol zij het liefste aannemen tijdens de BDSM activiteit (dominant, onderdanig, switch) en wat andere vragen over BDSM gedrag. Er begonnen 1571 respondenten met het invullen van de vragenlijst en door 902 respondenten werd de vragenlijst afgemaakt (57.5%) die geen missende waarde hadden. Deze steekproef werd gebruikt voor de analyse en bestond uit 464 mannen (51.35%) en 438 vrouwen (48.6%). Mannen ($M=45.5$, $SD=11.12$) waren significant ouder dan vrouwen ($M=37.05$, $SD=10.8$) ($t[900]=11.5$, $P<0.001$, twee zijdig).

De respondenten van de controlegroep reageerde op een oproep om deel te nemen aan een geheim online onderzoek. De respondenten werden bewust gemaakt door een geplaatste oproep in het Nederlandse tijdschrift de "Viva". Respondenten werden ook bewust gemaakt door meerdere interviews over geheimen die geplaatst werden in de krant. Het invullen van de vragenlijst kon via de website van de universiteit of via <http://www.geheimenvan.nl> een Nederlandse website die het toestaat dat bezoekers hun persoonlijke geheim kunnen posten. Het doel van het onderzoek werd niet kenbaar gemaakt. Het onderzoek werd gepresenteerd als een onderzoek over het menselijk gedrag. Geïnteresseerde konden met een klik op de knop bij de link komen waar je uitkomt op een testbatterij. Door middel van deze testbatterij werd hechting, persoonlijkheid, afwijzingsgevoeligheid en welzijn gemeten. Er werd een controlevraag gesteld waardoor gecontroleerd kon worden of de persoon ervaring had met

BDSM. De vragenlijst was zo ontworpen dat je niet verder met de volgende vraag kon als je niet de vraag had ingevuld. Van de 448 participanten die begonnen waren met het invullen van de testbatterij, hadden 275 participanten (16,15%) had geen missende waarde op de schalen die gemeten werden tijdens dit onderzoek. Bij 14 respondenten werd aangetoond dat er in het verleden sprake geweest is van ervaring met BDSM (3.1%) en deze participanten werden niet meegenomen in de analyse. De uiteindelijke groep bestond uit 434 participanten waarvan 129 mannen (29.7%) en 305 vrouwen (70.3%). De mannelijke controle groep ($M=40.3$, $SD=14.4$) was significant ouder dan de vrouwelijke controle groep ($M=34.1$, $SD=13.0$) ($t[432]=4,3$, $P < 0.001$, twee zijdig).

Meetinstrumenten

Persoonlijkheid werd gemeten met de NEO Five Factor Inventory (NEO-FFI) en bestaat uit 60 items en duurt ongeveer 10-15 minuten. De NEO-FFI is een vijf factoren model van persoonlijkheid en geeft een hiërarchische organisatie weer van persoonlijkheidskenmerken die bestaat uit vijf basis dimensies: Neuroticisme, Extraversie, Openheid, Altruïsme en Consciëntieusheid (Costa & McCrae, 1992). Van de vijf Dimensies zijn alleen de items van Neuroticisme en Openheid van toepassing. De items bestaan uit een vijf punt Likert schaal 1 (is helemaal niet van toepassing) en 5 (helemaal van toepassing). Een voorbeeld van een item op Neuroticisme is “Ik voel me zelden eenzaam en verdrietig” .

Resultaten

Alle statistische analyses van deze studie zijn uitgevoerd met het programma SPSS (PASW), versie 17.0 (SPSS Inc., Chicago, IL, USA). Bij het analyseren van de data werd een tweezijdig significantieniveau van $\alpha = 0.05$ gehanteerd. Er werd een eenwegs-variantieanalyse (ANOVA) uitgevoerd om te kijken of er een verschil was tussen BDSMers en niet BDSMers in de persoonlijkheidstrekken openheid en neuroticisme, met als onafhankelijke variabele de BDSM status (BDSM, niet BDSM) en als afhankelijke variabele persoonlijkheidstrekken (openheid, neuroticisme). Het wel of niet praktiseren van BDSM kan gerelateerd zijn aan bepaalde persoonlijkheidstrekken. Verder werd er een ANOVA uitgevoerd om te kijken of er een verschil was tussen mannen en vrouwen in de BDSM groep op openheid en neuroticisme. Geslacht van de BDSM groep kan leiden tot een hogere of lagere score op openheid of neuroticisme.

Allereerst werden een aantal descriptieve statistieken van de steekproef berekend. Deze zijn in Tabel 1 en Tabel 2 weergegeven. In Tabel 1 is te zien dat de gemiddelde leeftijd van het totale aantal mannen ($M= 44.01$, $SD= 12.18$) gemiddeld significant hoger was dan bij vrouwen ($M=35.59$, $SD=12.03$, $t=105.24$, $p <.001$). Ook bij de BDSM groep is te zien dat de gemiddelde leeftijd van mannen ($M= 45.48$, $SD= 11.12$) hoger was dan bij vrouwen ($M=36.98$, $SD=10.92$, $t=105.24$, $p <.001$). Opvallend in Tabel 2 is dat alle correlaties significant zijn. Verder zijn de hoogste correlaties te vinden bij geslacht (man=0, vrouw= 1) en BDSM status (BDSM=0, niet BDSM=1) ($r=.22$) en bij openheid en BDSM status ($r=-.16$). Echter zijn deze correlaties zeer zwak.

Hypothese 1 stelde dat BDSMers meer openstaan voor nieuwe ervaringen dan niet BDSMers. De ANOVA in Tabel 3 laat zien dat er een significant verschil is tussen de BDSMers en de niet BDSMers op openheid ($F(1.1443) = 35.97$, $p <.001$, $\eta^2 = 0.02$). Het

effect is klein. De BDSM groep scoorde hoger op openheid ($M= 44.19$, $SD= 6.81$) dan de niet BDSM groep ($M= 41.95$, $SD= 6.97$). Er is een significant resultaat gevonden dus hypothese 1 kan worden bevestigd.

Hypothese 2 stelde dat vrouwen meer open staan voor nieuwe ervaringen. De ANOVA in Tabel 4 laat een significant verschil zien tussen mannen en vrouwen in de BDSM groep op openheid ($F(1,901) = 15.89$, $p < .001$, $\eta^2 = 0.01$). Het effect is klein. De vrouwen scoorde hoger op openheid ($M= 45.11$, $SD= 6.58$) dan de mannen ($M= 43.32$, $SD= 6.91$). Er is een significant resultaat gevonden dus hypothese 2 wordt bevestigd.

Hypothese 3 stelde dat BDSMers meer emotioneel instabiel zijn dan niet BDSMers. De ANOVA in Tabel 3 laat een significant verschil zien tussen de BDSM groep en de niet BDSM groep op neuroticisme ($F(1,1444) = 35.44$, $p < .001$, $\eta^2 = 0.04$). Het effect is klein. De niet BDSM groep scoorde hoger op neuroticisme ($M= 31.24$, $SD= 9.35$) dan de BDSM groep ($M= 28.44$, $SD= 8.25$). Er is een significant resultaat gevonden maar de gestelde hypothese blijkt andersom te zijn. Hypothese 3 wordt niet bevestigd.

Hypothese 4 stelde dat vrouwen meer emotioneel instabiel zijn. De ANOVA in Tabel 4 laat zien dat er een significant verschil is tussen mannen en vrouwen in de BDSM groep op neuroticisme ($F(1,901) = 42.28$, $p < .001$, $\eta^2 = 0.04$). Het effect is klein. De vrouwen hoger scoorden op neuroticisme ($M= 30.23$, $SD= 8.31$) dan mannen in de BDSM groep ($M= 26.74$, $SD= 7.74$). Er is een significant resultaat gevonden dus hypothese 4 wordt bevestigd.

De NEO-FFI is heel betrouwbaar: Guttman's lambda² laat een goede betrouwbaarheid zien voor beide groepen op de vijf dimensies, van 0,71 (Consciëntieusheid in de controle groep) tot 0.88 (Voor Neuroticisme in de controle groep).

Tabel 1.
Descriptieve Statistieken Algemeen

BDSM status	Leeftijd		N	<i>t</i>	<i>p</i>
	mannen	vrouwen			
	Gemiddelde (SD)	Gemiddelde (SD)			
BDSM	45.48 (11.12)	36.98 (10.92)	903	105.24	.00
Niet BDSM	39.71 (14.04)	34.03 (13.01)	550		
Totaal	44.01 (12.18)	35.59 (12.03)	1453		

Tabel 2.

Correlaties

	1	2	3	4
1. BDSM status	–			
2. Geslacht	.22	–		
3. Neuroticisme	.16	.21	–	
4. Openheid	-.16	.09	-.08	–

Noot: Alle correlaties zijn significant bij een tweezijdige α van 0.01

Tabel 3.

F toets met als onafhankelijke variabele BDSM status als afhankelijke variabele neuroticisme en openheid

	Neuroticisme Gemiddelde (SD)	<i>F</i>	<i>P</i>	η^2	Openheid Gemiddelde (SD)	<i>F</i>	<i>P</i>	η^2
BDSM	28.44 (8.25)	35.44	.00	0.04	44.19 (6.81)	35.44	.00	.00
Niet BDSM	31.24 (9.35)				41.95 (6.97)			

Tabel 4.

F toets met als onafhankelijke variabele geslacht als afhankelijke variabele neuroticisme en openheid

	Neuroticisme Gemiddelde (SD)	<i>F</i>	<i>P</i>	η^2	Openheid Gemiddelde (SD)	<i>F</i>	<i>P</i>	η^2
Mannen	26.74 (7.74)	42.285	.00	0.04	43.32 (6.91)	15.89	.00	0.01
Vrouwen	30.23 (8.31)				45.11 (6.58)			

Discussie

Het doel van de huidige studie was het in kaart brengen van de relatie tussen BDSM en persoonlijkheidskenmerken. Ten eerste werd verwacht dat BDSMers meer open staan voor ervaring dan niet BDSMers. Ten tweede werd er verwacht dat vrouwen meer open staan voor nieuwe ervaringen dan mannen bij BDSMers. Ten derde werd er verwacht dat BDSMers meer emotioneel instabiel zijn dan niet BDSMers. Ten vierde werd er verwacht dat vrouwen meer emotioneel instabiel zijn dan mannen bij BDSMers.

Zoals verwacht werd hypothese 1, BDSMers significant meer open staan voor nieuwe ervaringen dan niet BDSMers, bevestigd. Daarmee kan geconcludeerd worden dat er op basis van de steekproef gegevens voldoende bewijs is gevonden om aan te nemen dat BDSMers meer open staan voor nieuwe ervaringen dan niet BDSMers. Deze bevinding is consistent met de bevinding van het onderzoek van Stockwell et al. (2010). Uit de resultaten van dit onderzoek blijkt dat BDSMers meer ervaringen hebben met een variatie van verschillende soorten sekspraktijken in vergelijking met de niet BDSMers. Dit onderzoek bekijkt de seksuele houding van twee groepen: BDSMers en niet BDSMers. De niet BDSMers hebben een positieve houding tegenover mainstream seksuele termen (zoals; kussen, missionaris houding en vrijen) en een meer negatieve houding tegenover BDSM termen (zoals; bondage, fetisj en sadisme). Terwijl de BDSMers een positieve houding laat zien ten op zichte van beide type termen. Een mogelijke verklaring voor het resultaat van de huidige studie is dat

een positieve houding kan leiden tot meer open staan voor nieuwe ervaringen. Ook blijkt uit onderzoek van Dreisbach en Goschke (2004) dat flexibiliteit en openheid bijdragen aan een positieve houding.

Ook werd hypothese 2, dat vrouwen significant meer open staan voor nieuwe ervaringen dan mannen bij BDSMers, bevestigd. Daarmee kan geconcludeerd worden dat vrouwen meer open staan voor nieuwe ervaringen dan mannen bij BDSMers. Deze bevinding is niet consistent met de studie van Costa en McCrae (2001) die veronderstellen dat mannen en vrouwen niet verschillen in openheid. Volgens deze studie verschillen mannen en vrouwen in bepaalde aspecten van openheid. Vrouwen scoren hoger op openheid van gevoelens en mannen zouden hoger scoren op openheid van ideeën. Dit is consistent met de bevinding dat vrouwen meer emotionele expressie vertonen (zoals lachen en huilen) en vrouwen zouden meer vaardig zijn in het gebruik van non verbale cues die gerelateerd zijn aan emoties (Briton & Hall, 1995). Het verschil tussen mannen en vrouwen kan afhankelijk zijn van de sociale rol die wordt aangenomen binnen een cultuur. Deze rol wordt beïnvloed door de manier van denken, voelen en de manier waarop mannen en vrouwen zich gedragen binnen een bepaalde cultuur. Een mogelijke verklaring voor het resultaat uit de huidige studie is dat vrouwen meer open staan voor nieuwe ervaringen wat mogelijk beïnvloed wordt door cultuur, waarin er wel of niet sprake is van een traditionele rol verdeling (Lynn & Martin, 1997).

Bovendien is hypothese 3 niet bevestigd er is wel een significant verschil gevonden tussen BDSMers en niet BDSMers op neuroticisme. De niet BDSMers scoorde hoger op neuroticisme dan de BDSMers dit is tegen de verwachting in. Daarmee kan geconcludeerd worden dat er op basis van de steekproef gegevens voldoende bewijs is gevonden om aan te nemen dat niet BDSMers meer neurotisch zijn dan BDSMers. Deze bevinding is consistent met de bevinding van het onderzoek van Richters et al. (2008) die BDSM en seksuele moeilijkheden en psychologische problemen onderzocht. Uit de resultaten van dit onderzoek

is gebleken dat er bij de meeste respondenten geen pathologische symptomen aanwezig waren en er was ook geen sprake van misbruik in hun verleden. In de literatuur is veel onderzoek gedaan naar de relatie BDSM en pathologie. Een mogelijke verklaring is dat BDSMers in tegenstelling tot de eerder gerapporteerde literatuur minder gevoelig zijn voor psychopathologie dan altijd werd gedacht.

Verder is hypothese 4 bevestigd omdat vrouwen significant meer emotioneel instabiel blijken te zijn dan mannen bij BDSMers. Daarmee kan geconcludeerd worden dat vrouwen met BDSM meer emotioneel instabiel zijn dan mannen. Deze bevinding is consistent met de bevinding van het onderzoek van Costa en McCrae (2001) die vonden dat vrouwen hoger scoren op neuroticisme, altruïsme en warmte en openheid voor gevoelens. Bovendien zijn vrouwen meer emotioneel zijn dan mannen over verschillende culturen (Timmers, Fischer, & Manstead, 2003). Een andere studie werd gedaan bij Noord Amerikanen toonde aan dat vrouwen meer emotioneel intensief zijn (Robinson & Johnson, 1997). Verder is gebleken dat vrouwen meer emotionele expressie vertonen (zoals lachen en huilen) en dat vrouwen meer vaardig zijn in het gebruik van non verbale cues die gerelateerd zijn aan emoties (Briton & Hall, 1995). Uit verschillende studies blijkt dat negatieve emoties zoals; verdriet, gevoelens van kwetsbaarheid, angst, pijn, schaamte worden in het algemeen meer gerapporteerd door vrouwen (Brody, 1999; Hess et al., 2000; Simon & Nath, 2004). Verdriet depressie en dysforie werden ook meer gerapporteerd door vrouwen (Scherer, Wallbott & Sumerfield, 1986). Een mogelijke verklaring voor het resultaat uit de huidige studie is dat vrouwen meer negatieve emoties ervaren dan mannen.

De sterke punten van dit onderzoek zijn dat de online BDSM vragenlijst toegankelijk was voor iedereen die geïnteresseerd in deelname van de studie. En dat de meerderheid van de respondenten reageerde via de oproep <http://www.bdsmzaken.nl>. Dat is de grootste Nederlandse BDSM gemeenschap online. Dit heeft mogelijk geleid tot een selectie bias.

Bovendien reageerden de respondenten van de controle groep via de oproep

<http://www.geheimenvan.nl>. Hier kunnen bezoekers anoniem hun grootste geheimen posten die anderen kunnen lezen en waar op gereageerd kan worden. Het grootste deel van de bezoekers van deze site is vrouw. Dat is terug te zien in de relatieve hoge percentage vrouwen in de controle groep. Verder moeten we voorzichtig zijn met het generaliseren naar de algemene populatie. Bovendien is er voor de huidige studie voor het eerst gebruik gemaakt van deze mate van grootte van onderzoeksobjecten in de steekproef.

De resultaten van de huidige studie geven een bevestiging op eerdere studies waar aangetoond werd dat BDSMers geassocieerd worden met een hogere score op welzijn (Connolly et al., 2006; Richters et al, 2008; Richters & Rissel, 2005; Sagarin et al., 2009)

Toekomstig onderzoek zou moeten uitwijzen wat de relatie is tussen BDSM en persoonlijkheid. In de huidige studie is alleen onderzoek gedaan naar de persoonlijkheidstrekken neuroticisme en openheid. In een vervolgstudie kan er onderzoek gedaan worden naar de andere persoonlijkheidstrekken van de 'Big Five', zoals altruïsme, consintieusheid en extraversie. De reden hiervoor is dat het een completer beeld geeft van alle dimensies van het persoonlijkheid model. Waardoor er een completer overzicht gegeven kan worden van de relatie tussen persoonlijkheid en BDSM. Verder is het in de huidige studie niet bekend hoe vaak de respondenten aan BDSM doen terwijl persoonlijkheid invloed zou kunnen hebben op de hoeveelheid tijd die aan BDSM besteed word. Bovendien word er in de huidige studie alleen gekeken naar BDSM en niet BDSM maar daarbij is er in de BDSM groep geen onderscheid gemaakt tussen de verschillende rollen die een BDSMer kan aannemen (subs, doms, switch). De reden hier voor is dat er aan het type rol bepaalde persoonlijkheidskenmerken vast zitten. Verder zou er ook nog gekeken kunnen worden naar het type rol en de BDSM activiteit (bondage en of discipline en of dominantie en of

submissief). Het type activiteit verbonden zou verbonden kunnen zijn met bepaalde persoonlijkheidskenmerken.

De relatie tussen BDSM en persoonlijkheid is tot op heden nauwelijks onderzocht. Dit is in de huidige studie onderzocht en hierdoor levert het een bijdrage aan de literatuur. Lang werd gedacht dat aanwezigheid van psychopathologie er sprake was bij BDSM maar uit de huidige studie kunnen we concluderen dat het stigma niet zo valide is.

Referentielijstlijst

- Bak, R. (1946). Masochism in paranoia. *Psychoanalytic Quarterly*, 15, 285-301.
- Baumeister, R. (1988). Masochism as Escape from Self. *Journal of Sex Research* 25, 28–59.
- Bernstein, I. (1957). The role of narcissism in moral masochism. *Psychoanalytic Quarterly*, 26, 358-377.
- Bond, A. (1981). The masochist is the leader. *Journal of the American Academy of Psychoanalysis*, 9, 375-389.
- Blum, H. (Ed.) (1976). *Female psychology: Contemporary psychoanalytic views*. New York: International University Press.
- Blum, H. (1988). Sadomasochism in the psychoanalytic process, within and beyond the pleasure principle: Discussion. *Psychoanalytic Quarterly*, 39, 431-450.
- Blizard, R. (2001). Masochistic and sadistic ego states: Dissociative solutions to the dilemma of attachment to an abusive caretaker. *Journal of Trauma & Dissociation*, 2, 37-58.
- Brody, L.R. (1999). *Gender, emotion and the family*. Cambridge, MA; Harvard University Press.
- Brody, L. R., & Hall, J. A. (2000). Gender, emotion, and expression. *Handbook of emotions: Part IV: Social/personality issues* (2nd ed., pp. 325–414). New York: Guilford Press.
- Briton, N.J., & Hall, J.A. (1995). Beliefs about female and male nonverbal communication. *Sex Roles*, 32, 1.
- Bychowski, G. (1959). Some aspects of masochistic involvement. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 39, 431-449.
- Connolly, P.H., Haley H., Gendelman J., Miller, J. (2006). Psychological functioning of bondage/domination/sado-masochism practitioners. *J Psychol Human Sex* 18, 79–120.
- Costa, P. T., Terracciano, A., & McCrae, R. R. (2001). Gender differences in personality traits across cultures: Robust and surprising findings. *Journal of Personality and Social Psychology*, 81, 322–331.
- Cross, P., & Matheson., K. (2006). Understanding Sadomasochism: An Empirical Examination of Four Perspectives. *Journal of Homosexuality* 50, 133–166.

- Dabrowski, C. (1937). Sadism and masochism in relation to self-mutilation and hetero-mutilation. *Psychological Bases of Self Mutilation: Genetic Psychology Monographs*, 19, 1-104.
- Dancer, P., Kleinplatz, P., & Moser, C. (2006). 24=7 SM Slavery. *Journal of Homosexuality* 50, 81–101.
- Dreisbach G., Goschke T. (2004). How positive affect modulates cognitive control: Reduced perseveration at the cost of increased distractibility. *Journal of Experimental*
- Emulf, K. E., & Innala, S.M. (1995). Sexual bondage: Are view and unobtrusive investigation. *Archives of Sexual Behavior*, 24, 631-654.
- Hess, U., Senecal, S., Kirouac, G., Herrera, P., Philippor, P., & Klerck, R.E. (2000). Emotional expressivity in men and woman; stereotypes and self-perceptions. *Cognition and emotions*, 14, 609-642.
- Howell, E. (1996). Dissociation in masochism and psychopathic sadism. *Contemporary Psychoanalysis*, 32, 427-453.
- Levy, M. S. (2000). A conceptualization of the repetition compulsion. *Psychiatry: Interpersonal and biological processes*, 63, 45-53.
- Lynn, R., & Martin, T. (1997). Gender differences in extraversion, neuroticism, and psychoticism in 37 countries. *Journal of Social Psychology*, 137, 369–373.
- Mollinger, R. (1982). Sadomasochism and developmental stages. *Psychoanalytic Review*, 69, 379-389.
- Masters, W., Johnson, V., & Kolodny, R. (1995). *Human sexuality* (2nd edition.). Boston: Little, Brown.
- Moser, C., & Levitt, E. E. (1987). An exploratory-descriptive study of a sado-masochistically oriented sample. *The Journal of Sex Research*, 23, 322-337.
- Moser, C., & Kleinplatz, P. (2005). DSM-IV-TR and the Paraphilias: An Argument for Removal. *Journal of Psychology & Human Sexuality* 17, 91–109.
- Nichols, M. (2006). Psychotherapeutic Issues with ‘Kinky’ Clients: Clinical Problems, Yours and Theirs. *Journal of Homosexuality* 50, 281–300.
- Nordling, N., Sandnabba, K., & Santtila, P. (2000). The Prevalence and Effects of Self-Reported Childhood Sexual Abuse among Sadomasochistically Oriented Males and Females. *Journal of Child Sexual Abuse* 9, 53–63.
- Nydes, J. (1963). The paranoid-masochistic character. *Psychoanalytic Review*, 50, 55-91.
- Powls J, Davies, J.A. (2012). Descriptive review of research relating to sadomasochism: considerations for clinical practice. *Deviant Behaviour*, 201 (33), 223–34.

- Queen, C. (1996). Women, S=M, and Therapy. *Women and Therapy* 19, 65–73.
- Reiersol, O., & Skeid, S. (2006). The ICD Diagnosis of Fetishism and Sadomasochism. *Journal of Homosexuality* 50, 243–262.
- Richters, J., Visser, R., Rissel, C., Grulich, A., & Smith, A. (2008). Demographic and psychosocial features of participants in bondage and discipline, Sadomasochism or dominance and submission (BDSM). *Journal of Sexual Medicine*, 5(7), 1660–1668.
- Robinson, M.D., & Clore C.L. (2002). Belief and feeling: Evidence for an accessibility model of emotional self-report. *Psychological Bulletin*, 128(6), 934-960. Doi: [10.1037/0033-2909.128.6.934](https://doi.org/10.1037/0033-2909.128.6.934)
- Robinson, M.J., Johnson, J.T., & Shields, S.A. (1998). The gender heuristic and database: Factors affecting the perception of gender related differences in the experience and display of emotions. *Basic and Applied Social Psychology*, 20, 206-219.
- Ross, John. (1997). *The Sadomasochism of Everyday Life*. New York: Simon & Schuster.
- Sandnabba, K., Santtila, P., & Nordling, N. (1999). Sexual Behavior and Social Adaptation among sadomasochistically-oriented males. *Journal of Sex Research*, 36, 273–282.
- Santtila, P., Sandnabba, K., & Nordling, N. (2000). Retrospective perspectives of family interaction in childhood as correlates of current sexual adaptation among sadomasochistic males. *Journal of Psychology and Human Sexuality*, 12, 69–87.
- Simon, R.W., & Nath, L.E. (2004). Gender an emotion in the united states: Do men and woman differ in self reports of feelings an expressive behavior? *American Journal of Sociology*, 109, 1137-1176.
- Stolorow, R. (1975). The narcissistic function of masochism (and sadism). *International Journal of Psychoanalysis*, 56, 441-448.
- Stockwell, F.M.J., Walker, D.J., & Eshleman, J.W. (2010). Measures of the implicit and explicit attitudes toward mainstream and BDSM sexual terms using Irap and questionnaire with BDSM. *The Psychological Record*, 60, 307–324.
- Schmitt, D.P., Voracek, M., Realo, A., Allik, J. (2008). Why can't a man be more like a woman? Sex differences in big five personality traits across 55 cultures. *Journal of Personality and Social Psychology*, 94 (1), 168–182. DOI: 10.1037/0022-3514.94.1.168
- Scherer, K.R., Wallbot, H.G., & Sumerfield, A.B. (1986). *Experiencing emotion: a cross cultural study*. New York: Cambridge University Press.

- Taylor, G. W. (1997). The discursive construction and regulation of dissident sexualities, The Case of SM', in J. M. Ussher (ed.) *Body Talk: The Material and Discursive Regulation of Sexuality, Madness and Reproduction*. London: Routledge.
- Timmers, M., Fischer, A. H., & Manstead, A. S. R. (1998). Emotion expression as a function of gender and social context. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 24, 974–985.
- Valenstein, A. (1973). On attachment to painful feelings and the negative therapeutic reaction. *Psychoanalytic Study of the Child*, 28, 365-392.
- Weinberg, T.S. (2006). Sadomasochism and the social sciences: a review of the sociological and social psychological literature. *J Homosexual*, 50, 17–40. Scholar
- Weinberg, M., Williams, C., & Moser, C. (1984). The social constituents of sadomasochism. *Social Problems*, 31, 379-389. San Francisco: Greenery Press. Scholar